様式F110

美野里保育園(一般)

2024年03月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食						御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後						牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ロールパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		雪の宿、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	
午後		牛乳、プリン	牛乳、たこ焼き	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		ビスコ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン、ぜんざい（A）	牛乳、スティックパン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	チーズ、牛乳		カルシウムせんべい、牛乳	いちごヨーグルト	
昼食		御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	
午後		牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、お麩のラスク		牛乳、カルピスゼリー	牛乳、チーズケーキ	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							